



VALSUGANA  
LAORAI

Consorzio Levico Terme in Centro



Casse Rurali  
Valsugana e Tesino

FABIO & MIRKO

Comune di Levico Terme

**CONTATTE**

Area Sostenibilità  
Sabina Gislimberti cel. 328 888272  
sabina@festivalbenesseresostenibile.it

Area Benessere Olistico  
Giorgio Bertazzoni cel. 348 9056331  
giorgio@festivalbenesseresostenibile.it

www.festivalbenesseresostenibile.it

Festival benessere Sostenibile

Area Logistica  
Consorzio Levico Terme in Centro  
 Visit Levico Terme

Info Point Apt Valsugana  
Levico Terme | Viale V. Emanuele, 3  
tel. +39 0461 727700

[www.visitlevicoterme.it/benessere](http://www.visitlevicoterme.it/benessere)



Il benessere inizia nella pancia: il mondo dei bambini e di tutto ciò che "gira in tondo"

Esercizi e attenzioni in gravidanza, alimentazione, cure, educazione e gioco... dalla competizione alla collaborazione.

LEVICO TERME  
VALSUGANA

TRENTINO



22, 23 e 24  
luglio 2016

Abitare  
il corpo,  
abitare  
la casa,  
abitare  
l'ambiente!

[www.visitlevicoterme.it/benessere](http://www.visitlevicoterme.it/benessere)  
[www.festivalbenesseresostenibile.it](http://www.festivalbenesseresostenibile.it)

Associazione culturale e di promozione sociale  
**SOSTenibile**  
Pensieri, parole, azioni SOSTenibili

Il Quinto Sigillo

**AREA LABORATORI CREATIVITÀ SOSTENIBILE 7**

VENERDÌ 22 LUGLIO

16:00 - 17:00 Autoproduzioni rilassanti: sali da bagno, bombe frizzanti e golosi scrub viso e corpo (€8,00)  
Francesca Eccher - Az.Agricola il Leprotto Bisestile

17:30 - 18:30 Erbe officinali: proprietà, usi e lavorazioni (€8,00)  
Claudio Cattani - Provisos sas

SABATO 23 LUGLIO

10:00 - 11:00 Intrecci con materiali presi dalla natura (€4,00)  
Rinuccia Napoletani

11:30 - 12:30 Dado Vegetale: come realizzarlo velocemente e con pochi ingredienti - Nadia Izzo SOSTenibile (€4,00)

14:30 - 15:30 Profumare l'ambiente in modo naturale, con erbe, fiori e qualche trucchetto! (€8,00)  
Francesca Eccher - Az.Agricola il Leprotto Bisestile

16:00 - 17:00 Segnalibri: Personalizza il vestitino dei bambini del segnalibro per il tuo libricino preferito. (€4,00)

17:30 - 18:30 Dolcetti sfiziosi senza forno per ogni occasione (€4,00)

DOMENICA 24 LUGLIO

11:00 - 12:00 Fiori in libertà! Realizziamo un braccialetto con carta, fettuccia e uncinetto. Vittoria (mfv project) (€4,00)

14:30 - 15:30 Il cuscino del dolce sonno con pula di farro, fiori ed erbe (€8,00)  
Francesca Eccher - Az.Agricola il Leprotto Bisestile

16:00 - 17:00 Segnalibri: Personalizza il vestitino dei bambini del segnalibro per il tuo libricino preferito. (€4,00)

17:30 - 18:30 Dalla crema (home made) alla tua pelle: conoscere i segreti per utilizzarli al meglio e tecnica di automassaggio del viso Biorivitalizzante (€4,00)

ISCRIZIONI LABORATORI PRESSO PUNTO 8 NEI GIORNI DEL FESTIVAL

**AREA LABORATORI RIMEDI NATURALI 3**

SABATO 23 LUGLIO

10:00 - 11:00 Trucca bimbi (€4,00) Saula - SOSTenibile

11:30 - 12:30 Fiori in libertà. Realizziamo un braccialetto con carta, fettuccia e uncinetto. (€4,00) Vittoria (mfv project)

14:00 - 15:30 Terra Cruda: intonaci, pavimenti e decorazioni - la natura si fa arte - prepariamo delle finiture con l'argilla (€8,00)  
Stefano Soldati - La Boa

16:00 - 17:30 Panificazione EM: dal chicco al pane con la bici mulino (€4,00)  
Emanuela Seber

18:00 - 19:00 Ricicliamo! Cestini porta tutto (€4,00)  
Orlo Subito - Sandra Toro

DOMENICA 24 LUGLIO

10:00 - 11:00 Orto sul balcone accorgimenti e trucchi per risultati sorprendenti (€4,00) Roberto Di Felice - SOSTenibile

11:30 - 12:30 Trucca bimbi (€4,00) Saula - SOSTenibile

14:30 - 15:30 Una casetta colorata e luminosa - Laboratorio artistico con carta, colori e colla naturale (€4,00) (dai 5 ai 10 anni)  
Antonia Varnier

16:00 - 17:00 Laboratorio su autoproduzione del Kefir (€4,00)  
Verena de Manincor

17:30 - 18:30 Ricicliamo! Shopping bag con una maglietta che non si utilizza più (€4,00) Orlo Subito





- A** Area Parco Asburgico: BENESSERE OLISTICO
- B** Area Centro Storico: SOSTENIBILITÀ
- 1** Piazzetta ex-cinema: PROIEZIONI FILM
- 2** Punto info LIVE LOVE VALSUGANA
- 3** Parco delle Terme: AREA LABORATORI RIMEDI NATURALI  
In caso di pioggia le conferenze si terranno in Villa Sissi
- 4** Parco delle Terme: CONFERENZE AREA BENESSERE E SOSTENIBILITÀ  
In caso di pioggia le conferenze si terranno presso la Serra del Parco
- 5** Parco delle Terme: ATTIVITÀ ESPERENZIALI - STAGE
- 6** Parco delle Terme: PUNTO RISTORO
- 7** AREA LABORATORI ATTIVITÀ SOSTENIBILE
- 8** ISCRIZIONI LABORATORI

## SOSTENIBILITÀ E BENESSERE A TAVOLA E NEL BICCHIERE

Provate i gustosi menù e aperitivi a tema proposti dai bar e ristoranti di Levico!

Bar Al Conte, Via Regia 8

Bar Lino, Via Dante 8

Bar Serena, Via Regia, 21

Ristorante Boivin, via Garibaldi, 9 - tel. 0461 701670

Ristorante Pizzeria Al Conte, Via Regia, 8. Tel 0461 702302

Ristorante l'Angolo dei Risotti, Via C. Battisti, 22. Tel 0461 700156

Ristorante La Cantinota, Via Trieste, 1. Tel. 0461 701699

Ristorante Grand Hotel Imperial, Via Silva Domini, 1. Tel. 0461 700512

## AREA LABORATORIO PARCO ASBURGICO 7

### SABATO 23 LUGLIO

**14:30 - 15:30** HES-Mix costruire con calce e canapa: come si costruiscono i mattoni, laboratorio pratico. (€8,00)  
Christoph Kirchler- Ecopassion

### DOMENICA 24 LUGLIO

**10:00 - 12:30** Riconoscimento piante allimurgiche e spontanee passeggiata nel parco (€8,00) Ritrovo presso punto 8 condotta da Fabrizio Andreatti erboristeria Dea Salus

## INTRATTENIMENTI SERALI IN CENTRO 1

Attività gratuita

### VENERDÌ 22 e SABATO 23 LUGLIO

**dalle 20.00** Spettacolo musicale con il chitarrista Fabio Gardullo

**dalle 21.30** Proiezione film a tema

## FESTIVAL OF SUSTAINABLE WELLNESS

The third edition of the Festival will host numerous expositors of the world of environmental sustainability and holistic wellness. During the weekend, it will be possible to join different laboratories and activities, as well as attend conferences on sustainability and well-being topics.

## AREA ATTIVITÀ ESPERENZIALI - STAGE 5

Attività gratuita

### VENERDÌ 22 LUGLIO

**16:30 - 17:30** Chi Gong nel parco Conny Chicken

**17:30 - 18:30** Yoga Ratna Elena Focchi Siamo ciò che cerchiamo

**18:30 - 19:30** Danzaterapia Natalina Susat Il movimento e la danza per l'armonia del corpo della mente e del cuore

### SABATO 23 LUGLIO

**10:00 - 11:00** Tai chi Lorena Filippi

**11:00 - 12:00** Meditazione suono e silenzio Digeridoo dal vivo  
Centro Studi La Fenice

**12:00 - 13:00** Ass. L.A. F.A.T.A. Bagno Armonico con Carlo Pallaoro Prem Nurya

**14:00 - 15:00** Yoga integrale come contatto consapevole e costante con noi stessi e la natura  
PARSIFAL YOGA ACADEMY a R.L. ANTHEA a.s.d.

**15:00 - 17:00** Centro Studi La Fenice Meditazione Nadrabahma

**16:00 - 17:00** Chi Gong nel parco Conny Chicken

**17:00 - 18:00** Biodanza Claudio Pezzetta - BiodanzaBolzano

**18:00 - 19:00** Ass. L.A. F.A.T.A. - Bagno Armonico con Carlo Pallaoro Prem Nurya

### DOMENICA 24 LUGLIO

**10:00 - 11:00** Chi Gong nel parco Conny Chicken

**11:00 - 12:00** Danza espressiva Silvia Avi

**12:00 - 13:00** C. Studi La Fenice Meditazione No dimension

**15:00 - 16:00** Biodanza Claudio Pezzetta - BiodanzaBolzano

**16:00 - 17:00** Meditazione attiva Carlo Pallaoro Prem Nurya Ass. L.A. F.A.T.A.

**17:00 - 18:00** Yoga integrale come contatto consapevole e costante con noi stessi e la natura  
PARSIFAL YOGA ACADEMY a R.L. ANTHEA a.s.d.



La mattina di sabato 23  
Radio Vicenza trasmetterà  
in diretta dal Festival.

## CONFERENZE AREA BENESSERE E SOSTENIBILITÀ 4

Attività gratuita

### VENERDÌ 22 LUGLIO

**17:00 - 18:00** Lo Shiatsu uno stile di vita Giorgio Bertazzoni - Il Quinto Sigillo

**18:00 - 19:00** Microrganismi effettivi: la forza della natura per un benessere a 360° con Angela Braga - Ecopassaparola

### SABATO 23 LUGLIO

**10:00 - 11:00** I dodici sensi dell'essere umano  
Alessio Rossin - Scuola di Naturopatia Hermes

**11:00 - 12:00** La tecnica Bowen: i suoi principi i suoi benefici Franco Eccel

**12:00 - 13:00** La medicina Quantistica e la psicologia Quantistica: scopriamole insieme Paolo Bruseghini

**13:00 - 14:00** L'interior designer dell'Uomo. Gli arredi emozionali  
Pino Vinella Ass.Dodecaedro

**14:00 - 15:00** Biodanza: fondamento per l'inclusione sociale Claudio Pezzetta  
**15:00 - 16:00** Benessere abitativo e ambiente salubre:dalla teoria alla pratica - a seguire passeggiata conoscitiva presso struttura Garni Mondinovo con esperienza sensoriale Nicolini Graziano

**16:00 - 17:00** Ecovillaggi Andrea Stagliano

**17:00 - 18:00** Costellazioni Familiari: imparare ad amare  
Stefano Cotugno- dr.ssa Ornella Trapani - Centro Studi la Fenice

**18:00 - 19:00** Case in balle di paglia Stefano Soldati - La Boa

### DOMENICA 24 LUGLIO

**10:00 - 11:00** Amorevolmente essere la relazione come specchio  
Stefano Cotugno - dr.ssa Ornella Trapani - C. Studi La Fenice

**11:00 - 12:00** Scelte consapevoli per il proprio spazio abitativo: benefici di una consulenza e progettazione Feng Shui Arch. Simona Mitelli

**12:00 - 13:00** La nostra esperienza con le 5 leggi biologiche del dott. Hamer  
Ezio Casagrande Ass. Cancro A.P.V.

**13:00 - 14:00** Gestire le energie per cambiare frequenza  
Gisella Cannarsa - Ass. Comunicazione Cristallina

**14:00 - 15:00** Intolleranze: da dove vengono e come rilevarle con la kinesiologia  
Jose Bellesini - A.K.S.I.

**15:00 - 16:00** Baobab l'albero farmacia Carrara Rosaria - Fimastar

**16:00 - 17:00** Il percorso biografico scoprire e creare bellezza Luisella Miorelli

**17:00 - 18:00** ThetaHealing: percorso di benessere  
Sabina Gislimberti - Il Quinto Sigillo