



COME RAGGIUNGERCI

www.visitlevicoterme.it/benessere

CONTATTI

Area Sostenibilità

Sabina Gislimberti cel. 328 8888272
sabina@festivalbenesseresostenibile.it

Area Benessere Olistico

Giorgio Bertazzoni cel. 348 9056331
giorgio@festivalbenesseresostenibile.it

www.festivalbenesseresostenibile.it

Festival benessere Sostenibile

Area Logistica

Consorzio Levico Terme in Centro

Visit Levico Terme

Info Point Apt Valsugana

Levico Terme | Viale V. Emanuele, 3
tel. +39 0461 727700

VIE DEL CENTRO E PARCO
SECOLARE DEGLI ASBURGO

Venerdì 21 luglio
dalle 15.00 alle 22.30

Sabato 22 luglio
dalle 10.00 alle 22.30

Domenica 23 luglio
dalle 10.00 alle 19.00

Accesso gratuito
alla manifestazione

Consorzio Levico Terme in Centro

Cassa Rurale
Alta Valsugana
Banca di Credito Cooperativo



Comune di
Levico Terme

ITAS
ASSICURAZIONI
Levico Terme

Servizio per
il sostegno
occupazionale e
la valorizzazione
ambientale
P.A.T.

FABIO & MIRKO
Spazio di ricerca, studio & media consulting

LEVICO TERME
VALSUGANA
TRENTINO



21-22-23 luglio 2017

Ogni età ha la
propria idea
di benessere,
ma a tutte le
età possiamo
concederci
benessere...

www.festivalbenesseresostenibile.it
www.visitlevicoterme.it

SOStenibile
Quinto Sigillo

I laboratori sono per massimo 20 partecipanti; i bambini devono essere accompagnati da un genitore o adulto di riferimento.

AREA LABORATORI IL LEPROTTO BIESTILE

3

VENERDI 21 LUGLIO

16:00 "CHIAMA ANGELI DELICATI" (€ 12,00)

Il suono delicato di un campanellino avvolto da morbida lana infeltrita... un augurio per le mamme in dolce attesa.

18:00 "NE BASTA UN PIZZICO" (€ 6,00) (dai 6 anni in su)

Laboratorio per conoscere e realizzare i sali aromatici con le erbe. Colori e profumi dell'orto.

SABATO 22 LUGLIO

10:00 "MA CHE COLORI DEL CAVOLO!" (€ 6,00) (dai 3 ai 6 anni)

Dipingiamo e coloriamo con le erbe, gli ortaggi e la terra, solo con i colori che vengono dalla natura...

11:30 "UN CUORE DI PAGLIA" (€ 6,00) (dai 6 anni)

Con il fieno di montagna e del filo costruiremo un cuore pieno di amore per la natura, per una casa anch'essa piena d'amore.

14:30 "SONO UNA BOMBA... FRIZZANTE" (€ 12,00)

Un po' di scienza, qualche trucchetto e degli ingredienti naturali per realizzare delle vere e proprie bombe da bagno.

16:00 "BOMBE DI SEMI, PER UN MONDO DI FIORI" (€ 6,00) (dai 3 ai 6 anni)

Argilla molle, malleabile e magica dove nascondere tanti semi di fiori, per poi lanciarli in un prato e aiutare le api e la bellezza del mondo!

18:00 "SAPONETTE INFELTRITE" (€ 6,00) (dai 6 anni)

Due indizi, due come i materiali: sapone e lana, insieme le renderemo uniche con la sola aggiunta di... olio di gomito!

DOMENICA 23 LUGLIO

10:00 "Io disegno con i semi!" (€ 6,00) (dai 3 ai 6 anni)

Semi di tutti i colori, forme e dimensioni per realizzare insieme un mosaico naturale, quando la natura prende forma...

11:30 "AUTOPRODUZIONI RILASSANTI" (€ 12,00)

Con ingredienti naturali e un po' di fantasia realizziamo delicatissimi sali da bagno, bombe frizzanti e golosi scrub corpo...

14:30 "PROFUMARE L'AMBIENTE IN MODO NATURALE" (€ 12,00)

Erbe, fiori e qualche trucchetto per imparare delle ricette facili, per profumare casa in modo del tutto naturale...

16:00 "PASTICCI E CAPRICCI CON LE ERBE" (€ 6,00) (dai 3 ai 6 anni)

Laboratorio artistico e creativo con le erbe aromatiche, le spontanee, i fiori e le foglie...

17:30 "UN THE CON IL CAPPELLAIO MATTO!" (€ 6,00) (dai 6 anni)

Realizziamo con le piante officinali essiccate il nostro personale infuso, da gustare a casa con mamma e papà.

AREA LABORATORI NATURA E NON SOLO

3

VENERDI 21 LUGLIO

16:00 Creare le "Frizzabolle", delle palline da creare con acido citrico, amido, sale, olio e fiori che una volta messe in acqua frizzano ed emettono un buon profumo bambini accompagnati (€ 5,00)

Forchetta e Rastrello cooperativa sociale di solidarietà

17:00 Diamo una nuova vita al materiale di riciclaggio creando animaletti simpatici bambini accompagnati
Marlies Van Vugt Patch Point

18:00 Archè, uno sguardo oltre lo specchio bambini accompagnati (€ 5,00)

Gioco da tavolo, a cura dell'Associazione LA F.A.T.A.

SABATO 22 LUGLIO

10:00 creare Saponette utilizzando la nostra trafilatrice, con la presenza del nostro artigiano. Forchetta e Rastrello Cooperativa Sociale di Solidarietà bambini accompagnati € 5,00

11:30 Archè, uno sguardo oltre lo specchio bambini accompagnati € 5,00

Gioco da tavolo associazione LA F.A.T.A.

14:30 creare Saponette bambini accompagnati € 5,00

utilizzando la nostra trafilatrice, con la presenza del nostro artigiano. Forchetta e Rastrello cooperativa sociale di solidarietà

16:00 Un unguento utile a mamma e bambino Per le mamme: € 5,00

preparazione di un unguento alla calendula guidati da mani esperte ed i consigli per il suo utilizzo sulla pelle delicata di mamma e bambino, a cura di Fabrizio Andreatta Erborista Iridologo

18:00 Riconoscimento piante alimurgiche e spontanee passeggiata nel parco bambini da 0 a 99 anni
ritrovo presso gazebo laboratori azzurro nel parco asburgico! € 5,00
(NB: bambini sotto i 14 anni solo accompagnati da genitori) con Fabrizio Andreatta Erborista Iridologo

DOMENICA 23 LUGLIO

10:00 La trattiamo come una famiglia: laboratorio di ortoterapia bambini da 0 a 99 anni - € 5,00
Attorno ad un tavolo con semi e piantine; aperto anche a coloro senza pollice verde! Associazione Atlantis sinergie per il benessere aps

11:30 Dalle more alle ... biondelle !!! bambini da 0 a 99 anni € 5,00
15:00 Scopriamo frutti ed erbe per tutti i gusti e per (quasi) tutti i malanni.
16:30 A cura di Associazione Atlantis Sinergie per il Benessere APS

18:00 La trattiamo come una famiglia laboratorio di ortoterapia bambini da 0 a 99 anni € 5,00
Attorno ad un tavolo con semi e piantine; aperto a, anche senza pollice verde Associazione Atlantis sinergie per il benessere aps

3 giornate di incontri, dibattiti, conferenze, laboratori, stage con la possibilità di usare i nostri sensi per individuare ciò che alimenta il nostro benessere. L'edizione 2017 prevede anche spazi dedicati al tema Il Benessere inizia nella pancia: il mondo dei bambini e di tutto ciò che gira in tondo. Esercizi e attenzioni in gravidanza, alimentazione, cure, educazione e gioco... dalla competizione alla collaborazione!



- A** Area Parco Asburgico: BENESSERE OLISTICO
- B** Area Centro Storico: SOSTENIBILITÀ
- 1** Piazzetta ex-cinema: PROIEZIONI FILM
- 2** Punto info FESTIVAL BENESSERE SOSTENIBILE
- 3** Parco delle Terme: AREA LABORATORI RIMEDI NATURALI
- 3** Area Laboratori IL LEPROTTO BISESTILE
- 4** Parco delle Terme: CONFERENZE AREA BENESSERE E SOSTENIBILITÀ
- 5** Parco delle Terme: ATTIVITÀ ESPERIENZIALI - STAGE
- 6** Parco delle Terme: PUNTO RISTORO
- 7** PERCORSO SENSORIALE, LABIRINTO SONORO

INTRATTENIMENTI SERALI IN CENTRO

Venerdì 21 luglio alle ore 21:00

NAUSICAÄ DELLA VALLE DEL VENTO

Proiezione del film d'animazione del 1984 scritto e diretto da Hayao Miyazaki

Sabato 22 luglio alle ore 21:00

IL RAGIONEVOLE DUBBIO

Introduce la proiezione l'Associazione Vaccinare Informati di Rovereto

Proiezione del film documentario diretto da Ambra Fedrigo

Ho capito che la vera protezione è la CONOSCENZA. L'essere informati per poter scegliere responsabilmente." - Ambra Fedrigo

SPETTACOLO MUSICALE CON FABIO CARDULLO E LA SUA LAMPION GUITAR

Piazza della Chiesa, ore 21.00

AREA PARCO ASBURGICO

DA VENERDÌ ALLE 15:00 A DOMENICA ALLE 19:00

PERCORSO SENSORIALE

Provare nuove sensazioni a piccoli e perché no anche agli adulti sarà realizzato un percorso sensoriale utilizzando vari materiale come le pietre, le foglie, l'erba, le pigne, il legno, la sabbia, la terra, l'acqua ecc...

DOMENICA DALLE 10:00 ALLE 19:00

LABIRINTO SONORO - L'InCanto Unico della Vita

Il Suono crea la Via, la Verità e la Vita. La Voce del Cuore® ti accompagnerà nel Tuo cammino della verità mentre percorrerai il Labirinto di Chartres. Con Anna Chiara Farneti e Alessandro Benetti

Un percorso profondo e sottile, intenso e trasformante, lieve e audace sostenuto da tanta gioia, gratitudine e amore. Un cammino che ti porterà alla Bellezza di ciò che veramente sei.

Alessandro ed Anna Chiara nella giornata del 23 Luglio saranno pronti ad accoglierti, in qualsiasi orario arriverai, per accompagnarti con Amore e Gentilezza nel vivere la Tua personale Esperienza.

FESTIVAL OF SUSTAINABLE WELLNESS

The fifth edition of the Festival will host numerous expositors of the world of environmental sustainability and holistic wellness. During the weekend, it will be possible to join different laboratories and activities, as well as attend conferences on sustainability and well-being topics.

AREA ATTIVITÀ ESPERIENZIALI - STAGE

VENERDÌ 21 LUGLIO

- 17:00** "YOGA BIMBI" (bambini dai 4 ai 10 anni) con Oss Astrid - Ass. Almaluna pratichiamo yoga insieme a mamma e papà e coloriamo i mandala
- 18:00** "MEDITAZIONE TRANCE DANCE" Sperimentarsi nel movimento e nel respiro liberando il piacere del tuo essere vivo con Dr.ssa Ornella Trapani Nikeda - Ass. LA FENICE

SABATO 22 LUGLIO

- 10:00** "TAI CHI CHUAN" Sessione pratica con Sara Schiavon - Centro Olistico Il Ruscello
- 11:00** "I SUONI DELL'ANIMA" Sperimentarsi nel movimento e nel respiro liberando il piacere del tuo essere vivo con Dott. Stefano Cotugno Ninad - Emilio Rosson - Centro Studi LA FENICE
- 12:00** QI-GONG una antica arte - movimenti semplici in armonia con la natura con Giorgio Bertazzoni ass. IL QUINTO SIGILLO
- 14:00** "DALLA BIOENERGETICA ALLO YOGA" Un disciplina moderna e una antica perfettamente in sintonia per il nostro benessere con Gianfranco Nones - Ass. L.A.F.A.T.A.
- 15:00** "GENITORI e FIGLI - RILASSARSI INSIEME" spazio guidato attraverso la visualizzazione aiuta l'incontro e un piacere diverso nell'essere vicini con Dott. S. Cotugno Ninad - Dr.ssa O. Trapani Nikata - Centro Studi LA FENICE
- 16:00** YOGA BIMBI Storia di un lago, andiamo alla caccia del mostro (genitori e figli 3/6 anni) con Paola Bezzo insegnante YOGA per l'infanzia - Ass. CHA
- 17:00** RICONNETTERSI ALLE TUE RADICI Shaking e scarico corporeo bioenergetico, riconnessione emozionale con canti e tamburo con Dina Tommasi - Paolo Dellamaria - Centro Olistico IL RUSCELLO
- 18:00** ALLENARE IL CORPO AD ABBRACCIARE LA MENTE Soulsension - la sospensione posturale Esperienziale con Patrizia Gavoni Soulsension - La sospensione posturale

DOMENICA 23 LUGLIO

- 10:00** "TAI CHI CHUAN" Sesion pratica con Sara Schiavon - Centro Olistico Il Ruscello
- 11:00** DIGERIDOO Il suno degli aborigeni australiani diventa respiro con Emilio Rosson - Centro Studi LA FENICE
- 12:00** BAGNO SONORO Campane tibetane - gong e tanti altri strumenti con I GONG EVOLUTION
- 13:00** MEDITAZIONE KUNDALINI Genitori e Figli sperimentarsi insieme dal movimento al silenzio condiviso con Simonetta Bono - Centro Studi LA FENICE
- 14:00** VIPASSANA nell'attenzione del respiro che entra ed esce scopri il piacere di sentirti e rimanere in ascolto con Staff CENTRO STUDI LA FENICE
- 15:00** YOGA BIMBI Storia di un sassolino, quanto poco conosciamo dei sassi! con Paola Bezzo insegnante YOGA per l'infanzia - Ass. CHA
- 16:00** MEDITAZIONE MANDALA la terra incontra il cielo, Impara a trovare il tuo centro lasciando libera la tua visione con: Simonetta Bono - Centro Studi LA FENICE
- 17:00** BAGNO SONORO Campane tibetane - gong e tanti altri strumenti con I GONG EVOLUTION

CONFERENZE AREA BENESSERE E SOSTENIBILITÀ

VENERDÌ 21 LUGLIO

- 17:00** PERMACULTURA, la progettazione della natura rel. S. Gislimberti Ass. SOSTenibile
- 18:00** "La Scuola dell'Amore nella famiglia. La terapia dell'abbraccio stretto." Lo "Script" ossia il copione di vita Relatore: Daniela Avancini Laengerer - Ass. L.A.F.A.T.A.

SABATO 22 LUGLIO

- 10:00** "Orientarsi nel disordine" Uno spazio si confronto dove ritrovare quella bussola interiore necessaria per affrontare i mari tempestosi della vita Relatore: Dott. Stefano Cotugno Ninad - Dr.ssa Ornella Trapani Niketa - Centro Studi La Fenice
- 11:00** Somatic Experiencing Esperienze somatiche nella risoluzione dei problemi Relatore: Dr.ssa Dina Tommasi -Centro Olistico IL RUSCELLO
- 12:00** Allenare il corpo ad abbracciare la mente La sospensione posturale Relatore: Patrizia Gavoni Soulsension - La sospensione posturale
- 13:00** "BOWEN" I benefici della Bowen per mamma e bambini dalla gravidanza alla prima infanzia Relatore: Chiara Pontalti- Ass. Italiana Bowen
- 14:00** KHADRO CHI NEI TSANG. il sentiero dell'Anima - Muovere il Chi per trovare il proprio destino VINICIO MALAVENDA, allievo Maestra Khadro Dorothy Ramine
- 15:00** "Magnetismo naturale in cucina" Mangio ciò che nutre e bevo acqua che cura Relatore: Helena Vaselek - Fimastars
- 16:00** "La crisi del lavoro un'opportunità per reinventarsi" Mindfulness il caos individuale e della società, una spinta per ridefinire la visione, le priorità, gli obiettivi nella propria vita Relatore: Dott. Stefano Cotugno Ninad- Dr.ssa Ornella Trapani Niketa - Centro Studi La Fenice
- 17:00** "LE TERAPIE ESSENE" Secondo il metodo di Anne Givaudan Relatore: Paola Eccel - Ass. L.A.F.A.T.A.
- 18:00** "GENITORI E FIGLI" le Costellazioni famigliari per la risoluzione dei conflitti Relatori: Brunella Stella - Sandro Baldo Ass. L.A.F.A.T.A.

DOMENICA 23 LUGLIO

- 10:00** Proteggiamo i nostri figli dalla chimica: in casa, nel piatto, nel bicchiere. Relatore: Francesca Foanna
- 11:00** "I TAROCCHI DI JODOROWSKY" Lettura in chiave psico-genealogica secondo il metodo di Alejandro Jodorowsky Relatore: Maurizio Callegari - Prog. IL RUSCELLO
- 12:00** "GENITORI E FIGLI CHE SI RIFLETTONO" i figli restituiscono quella storia, talvolta nascosta che i genitori portano dentro di sé, Costellazioni famigliari alle radici dell'essere umano Rel: Dott. Stefano Cotugno Ninad- Dr.ssa Ornella Trapani Niketa - Centro Studi La Fenice
- 13:00** AGRICOLTURA SINERGICA da Fukuoka al nostro orto relatore: Roberto Di Felice ass. SOSTenibile
- 14:00** "BENESSERE INNANZITUTTO" Emozioni, alimentazione, ambiente e influenze esterne Relatore: Paolo Dalpiaz - Ass. L.A.F.A.T.A.
- 15:00** "BAOBAB" L'albero farmacista Relatore: Helena Vaselek - FIMASTARS
- 16:00** " LO SHIATSU" Ripristina la vitalità generale, migliora l'umore un toccasana per tutti... Relatore: Giorgio Bertazzoni ass IL QUINTO SIGILLO / Scuola Shiatsu NIMA
- 17:00** Ogni passo im-porta, mi-porta ThetaHealing Sabina Gislimberti ass. IL QUINTO SIGILLO - OLTREISIGILLI