

dal **22** al **24**  
**luglio**

Tre giorni per scoprire il benessere in tutte le sue forme con spazi dedicati a tutte le età.

Mercatino a tema, workshop, attività esperienziali, stage e conferenze per un percorso all'insegna della sostenibilità e del mondo green.

## VENERDÌ

15.00 - 19.00

AREA OLISTICA CON ATTIVITÀ

📍 Giardini delle Terme di Levico

15.00 - 22.00

AREA EXPO

📍 Centro Storico

## SABATO

10.00 - 19.00

AREA OLISTICA CON ATTIVITÀ

📍 Giardini delle Terme di Levico

10.00 - 22.00

📍 Centro Storico

## DOMENICA

10.00 - 19.00

AREA OLISTICA CON ATTIVITÀ

📍 Giardini delle Terme di Levico

10.00 - 19.00

AREA EXPO

📍 Centro Storico

## prossimi eventi

29-30 lug.	VALSUGANA JAZZ TOUR
12-28 ago.	ARTIGIANALMENTE IN CENTRO
2-3 sett.	LEVICO TERME BLUES FESTIVAL
9-11 sett.	DALLA A ALLA ZAMPA: festival degli animali
16-18 sett.	FESTIVAL DEI SAPORI AUTUNNALI: miele, mais, uva e zucca
23-25 sett.	FOOD TRUCK FESTIVAL

### tutti i **giovedì** di luglio e agosto

#### • SERATA DELL'OSPITE

Otto appuntamenti dedicati al mondo dell'intrattenimento per grandi e piccini! Musica dal vivo, esibizioni di danza, intrattenimento per bambini con baby dance e body-painting, zucchero filato, popcorn e tanto altro!

### **11, 18 e 25** luglio - **1, 8 e 22** agosto

#### • CINEMA ALL'APERTO

Sei appuntamenti dedicati al mondo del cinema per svagarsi, rilassarsi e vivere in compagnia l'esperienza di un'immersione narrativa all'aperto

LEVICO TERME  
VALSUGANA

TRENTINO

## LEVICO TERME FESTIVAL DEL BENESSERE SOSTENIBILE



dal **22** al **24**  
**luglio**

Consorzio Levico Terme in Centro

Comune di Levico Terme

Servizio Regionale e Provinciale Antincendio Valsugana

CASSA RURALE ALTA VALSUGANA

ITAS ASSICURAZIONI

VALSUGANA



Seguici per restare sempre aggiornato:  
[www.visitlevicoterme.it](http://www.visitlevicoterme.it)

📱 📷 [visitlevicoterme](https://www.facebook.com/visitlevicoterme)  
[visitlevicoterme](https://www.instagram.com/visitlevicoterme)  
[#levicodavivere](https://www.tiktok.com/@visitlevicoterme)

[www.visitlevicoterme.it](http://www.visitlevicoterme.it)

Consorzio Levico Terme in Centro

## VENERDÌ 22/07

ore 8.00 e ore 9.00

### SUP YOGA

A CURA GYMNEA YOGA

& POSTURAL PILATES

prenotazione obbligatoria

al 392 1172362 (Lorenzo) | € 20,00

> spiaggia libera lago di Levico

dalle 15.00 alle 19.00

### MUSICOTERAPIA

CON MARIELLA MICARELLI

### HATHA YOGA E TAI CHI

CON VILMA RUVOLETTA

> Giardini delle Terme di Levico e Vetriolo

presso lo stand di AlmaMed e MusicalMa

ore 15.30

### ESERCIZI DI RELAX E BENESSERE CORPO, MENTE E SPIRITO

A CURA DI FIORENZO LIBERO EDUCATORE

> Giardini delle Terme di Levico e Vetriolo

ore 16.00

### FITNESS OLISTICO

A CURA DI CHIARA PINO

E ANNALISA CASTELLANO

*Viaggio tra Armonia delle ciotole cantanti e Qi Qong meditativo*

> spiaggia libera lago di Levico

ore 17.00

### LABORATORIO DI ECO-PRINTING

A CURA DI PIANTASTICA

> via Dante, 6 | max. 6 partecipanti

### YOGA CON TECNICHE DI RILASSAMENTO E BAGNI SONORI

A CURA DI ASS. DISCIPLINE OLISTICHE

> Giardini delle Terme di Levico e Vetriolo

### YOGA E PEDAGOGIA

A CURA DI ENRICO CASAGRANDE

• Conferenza

> Sala Bar delle Terme di Levico e Vetriolo

ore 18.00

### COME FARE UN SAPONE SCRUB RICOPERTO DI LANA

A CURA DI SARTORIA GALILEI

> via Dante, 34 | max. 6 partecipanti

ore 18.00

### ASANA E KAOSHIKII

A CURA DI CRISTINA TERRIBILE

> Giardini delle Terme di Levico e Vetriolo

dalle 20.30 alle 22.00

### ALIBI LIVE

MUSICA DAL VIVO 360°

> Piazza della Chiesa

ore 21.00

### PASSEGGIATA SENSORIALE

LUNGO IL LAGO DI LEVICO TERME E

PERNOTTO IN TENDA SOSPESA/DOPPIA

prenotazione obbligatoria

al 331 366 7867 (Arno) | min. 5 partecipanti

> spiaggia libera lago di Levico

## SABATO 23/07

ore 07.00

### HATHA YOGA

A CURA GYMNEA YOGA

& POSTURAL PILATES

prenotazione obbligatoria

al 392 1172362 (Lorenzo) | € 10,00

> spiaggia libera lago di Levico

dalle 10.00 alle 19.00

### MASSAGGIO CRANIO-SACRALE

CON SANDRA PONTILLO

### TERAPIA ARTISTICA

CON CLAUDIA FABBRI

### EDUCAZIONE ALIMENTARE

CON LA DOTT.SSA MARIA CRISTINA DEL PRETE

> Giardini delle Terme di Levico e Vetriolo

presso lo stand di AlmaMed e MusicalMa

ore 10.00

### FITNESS OLISTICO

A CURA DI CHIARA PINO

E ANNALISA CASTELLANO

*Viaggio tra Armonia delle ciotole cantanti e Qi Qong meditativo*

> Spiaggia libera lago di Levico

### PASSEGGIATA SENSORIALE ALLA SCOPERTA DELLA VISITA E DELL'OLFATTO

A CURA DI FORESTLING

> Punto di ritrovo presso Piazza della Chiesa

ore 10:30

### YOGA CON TECNICHE DI RILASSAMENTO E BAGNI SONORI

A CURA DI ASS. DISCIPLINE OLISTICHE

> Giardini delle Terme di Levico e Vetriolo

ore 11.00

### LABORATORIO DI ECO-PRINTING

A CURA DI PIANTASTICA

> via Dante, 6 | max. 6 partecipanti

### VIAGGIO AROMATICO ALLA SCOPERTA DEGLI OLI ESSENZIALI

A CURA DI FRANCESCA MARTINATO

CONSULENTE DI OLI ESSENZIALI

*un viaggio interiore*

> Giardini delle Terme di Levico e Vetriolo

ore 11.30

### “TERME DI LEVICO: UNA PROPOSTA DI BENESSERE INTEGRATO”

A CURA DELLA DOTT.SA MANICA

• Conferenza

> Terme di Levico e Vetriolo

ore 15.30

### ESERCIZI DI RELAX E BENESSERE CORPO, MENTE E SPIRITO

A CURA DI FIORENZO LIBERO EDUCATORE

> Giardini delle Terme di Levico e Vetriolo

ore 16.00

### FITNESS OLISTICO

A CURA DI CHIARA PINO

E ANNALISA CASTELLANO

*Viaggio tra Armonia delle ciotole cantanti e Qi Qong meditativo*

> Giardini delle Terme di Levico e Vetriolo

ore 16.30

### “IL TRATTAMENTO BARS PER IL RIEQUILIBRIO ENERGETICO DEL CORPO”

A CURA DELLA DOTT.SA CLAUDIA CHINI

• Conferenza

> Sala Bar delle Terme di Levico e Vetriolo

ore 17.00

### ASANA E KAOSHIKII

A CURA DI CRISTINA TERRIBILE

> Giardini delle Terme di Levico e Vetriolo

ore 17.00

### DIMOSTRAZIONE CON DEGUSTAZIONE CUCINA E SALUTE

*Come preparare colazione,*

*pranzo, cena e snack*

A CURA DI FIORENZO LIBERO EDUCATORE

> Piazza della Chiesa di Levico Terme

ore 18.00

### LABORATORIO DECORAZIONE DEL SAPONE

A CURA DI SARTORIA GALILEI

> via Dante, 34 | max. 6 partecipanti

### KIRTAN E MEDITAZIONE GUIDATA

A CURA DI THOMAS DELAITI

> Giardini delle Terme di Levico

e Vetriolo

dalle 20.30 alle 22.00

### MUSICA DAL VIVO

CON TRE-MANDY, TRIO ACUSTICO

COUNTRY BLUES

> Piazza della Chiesa



## DOMENICA 24/07

ore 05.00

### BAGNO SONORO CON CAMPANE TIBETANE

A CURA DI CHIARA PINO

E ANNALISA CASTELLANO

max. 15 partecipanti

> spiaggia libera lago di Levico

ore 06.00

### YOGA FLOW (DINAMICO)

A CURA GYMNEA YOGA

& POSTURAL PILATES

prenotazione obbligatoria

al 392 1172362 (Lorenzo) | € 10,00

> Spiaggia libera lago di Levico

dalle 10.00 alle 19.00

### SHIATSU E STRETCHING DEI MERIDIANI

CON MARIALUISA SARTORETTO

### REIKI CON PAOLA CASAGRANDE

> Giardini delle Terme di Levico e Vetriolo

presso lo stand di AlmaMed e MusicalMa

ore 10.00

### FITNESS OLISTICO

A CURA DI CHIARA PINO

E ANNALISA CASTELLANO

*Viaggio tra Armonia delle ciotole cantanti*

*e Qi Qong meditativo*

> Giardini delle Terme di Levico

e Vetriolo

ore 11.00

### COME FARE UN SAPONE SCRUB RICOPERTO DI LANA

A CURA DI SARTORIA GALILEI

> via Dante, 34 | max. 6 partecipanti

### BAGNO DI GONG

A CURA DI GONG WAVE

> Sala Schweitzer delle Terme di Levico

e Vetriolo

### VIAGGIO AROMATICO ALLA SCOPERTA DEGLI OLI ESSENZIALI

A CURA DI FRANCESCA MARTINATO

CONSULENTE DI OLI ESSENZIALI

*un viaggio interiore*

> Giardini delle Terme di Levico e Vetriolo

### “PSICOGENEALOGIA E TAROCCHI”

CON ALEJANDRO JODOROWSKY

• Conferenza

> Sala bar delle Terme di Levico e Vetriolo

ore 15.00

### “LA SCIENZA YOGICA, PERCHÉ CI FA BENE”

A CURA DI CRISTINA TERRIBILE

• Conferenza

> Sala bar delle Terme di Levico e Vetriolo

ore 15.30

### ESERCIZI DI RELAX E BENESSERE CORPO, MENTE E SPIRITO

A CURA DI FIORENZO LIBERO EDUCATORE

> Giardini delle Terme di Levico e Vetriolo

ore 16.00

### FITNESS OLISTICO

A CURA DI CHIARA PINO

E ANNALISA CASTELLANO

*Viaggio tra Armonia delle ciotole cantanti*

*e Qi Qong meditativo*

> Giardini delle Terme di Levico e Vetriolo

ore 16.30

### BAGNO DI GONG

A CURA DI GONG WAVE

> Sala Schweitzer delle Terme di Levico

e Vetriolo

ore 17.00

### LABORATORIO DI ECO-PRINTING

A CURA DI PIANTASTICA

> via Dante, 6 | max. 6 partecipanti

### YOGA CON TECNICHE DI RILASSAMENTO E BAGNI SONORI

A CURA DI ASS. DISCIPLINE OLISTICHE

> Giardini delle Terme di Levico e Vetriolo

### “SALUTE E CUCINA MACROBIOTICA”

A CURA DI FIORENZO LIBERO EDUCATORE

*Fai del tuo cibo la tua medicina,*

*fai della tua medicina il tuo cibo*

• Conferenza

> Sala bar delle Terme di Levico e Vetriolo

### PASSEGGIATA SENSORIALE ALLA SCOPERTA DEL TATTO E DELL'UDITO

A CURA DI FORESTLING

> Punto di ritrovo presso Piazza della Chiesa

ore 20.00

### YOGA E MEDITAZIONE

A CURA GYMNEA YOGA

& POSTURAL PILATES

*con gong, tamburo sciamanico*

*e campane tibetane*

prenotazione obbligatoria

al 392 1172362 (Lorenzo) | € 10,00

> Forte delle Benne

*Il Forte non è raggiungibile con automezzi,*

*ciascun iscritto dovrà raggiungerlo a piedi*

*In caso di maltempo le attività verranno annullate*

[www.visitlevicoterme.it](http://www.visitlevicoterme.it)