i prossimi appuntamenti

foto: © Goffredo Pezzola

impronta digitale

Comune di LEVICO TERME
VALSUGANA LAGORAI
Servizio per il sostegno occupazionale e la valorizzazione ambientale P.A.T.
Cassa Rurale Alta Valsugana Banca di Credito Cooperativo
ITAS ASSICURAZIONI Levico Terme
LEVICO HOLIDAYS

LEVICO TERME VALSUGANA

TRENTINO

6° festival del benessere Sostenibile 2018

Levico Terme

per le vie del Centro Storico di Levico Terme
e nei Giardini delle Terme

www.**visitlevicoterme**.it/**benessere**

Consorzio Levico Terme in Centro

Laboratori

presso i Giardini delle Terme

venerdì 20 luglio

DALLE 16.00 ALLE 17.00
Circuito Fitness con gli elementi della Natura FITNAT - Fitness & Natura

DALLE 16.00 ALLE 19.00
TeatroARCHÈ camminare nello spazio sacro del bambino interiore
Ass. L.A.F.A.T.A.

ORE 17.00
Auto-produzioni rilassanti
Il Leprotto Bisestile *

ORE 18.00
Yoga della risata Ass. Cristalli Indaco

sabato 21 luglio

ORE 10.00
Yoga al risveglio Astrid Oss

ORE 10.30
Saponette infeltrite
Il Leprotto Bisestile *

ORE 11.00
Il metodo antistress della bioenergetica Ass. L.A.F.A.T.A.

ORE 12.00
Yoga della risata Ass. Cristalli Indaco

ORE 15.00
Meditazione attiva "Chakra Healing"
Ass. L.A.F.A.T.A.

DALLE 15.30 ALLE 16.30
Circuito Fitness con gli elementi della Natura FITNAT - Fitness & Natura

DALLE 16.00 ALLE 19.00
TeatroARCHÈ camminare nello spazio sacro del bambino interiore
Ass. L.A.F.A.T.A.

ORE 17.00
Un the con il cappellaio matto!
Il Leprotto Bisestile *

Pratiche spiraliche Ass. L.A.F.A.T.A.

domenica 22 luglio

ORE 10.00
Yoga al risveglio Astrid Oss

DALLE 10.00 ALLE 17.00
GIOACARCHÈ: gioco da tavolo alla riscoperta di Sè

DALLE 10.30 ALLE 11.30
Circuito Fitness con gli elementi della Natura FITNAT - Fitness & Natura

ORE 11.00
Silenzio si fa musica percorso alla scoperta dei suoni della natura

ORE 12.00
La magia del suono Ass. L.A.F.A.T.A.

ORE 15.00
Yoga della risata Ass. Cristalli Indaco

ORE 16.00
Bagno Sonoro di GONG, campane tibetane ed atri strumenti

ORE 17.00
Auto-produzioni rilassanti
Il Leprotto Bisestile *

presso Piazzetta Ex Cinema - * info e prenotazione: Francesca 333 219 29 99

Conferenze

presso il Palazzo delle Terme

sabato 21 luglio

ORE 10.00
Il Mandala Tarologico La Ricerca del Sé *Relatrice Simonetta Secchi*

ORE 11.00
La magia del suono
Relatore Maurizio Guazzi

ORE 11.30
Le proprietà terapeutiche dell'acqua termale di Levico e Vetriolo
dott.sa Manica Patrizia

ORE 12.00
Il sentiero della bellezza e dell'armonia nella riscoperta femminile del sacro
Relatrice Brunella Stella

ORE 15.00
Costellazioni familiari e sistematiche *Relatore Sando Baldo*

ORE 16.00
Magnetismo terrestre, cos'è e la sua importanza
Relatrice Helena Vaselek

ORE 17.00
Shiatsu un trattamento che sorprende *A.S.D. Il Quinto Sigillo*

ORE 18.00
La Cucina Macrobiotica è il laboratorio della prevenzione della salute (con degustazione)
Ass. Solar

domenica 22 luglio

ORE 10.00
Il metodo antistress della bioenergetica
Relatore Gianfranco Nones

ORE 11.00
L'albero delle vite;
come interpretare il cammino di vita
Relatore Antenore Elyhom

ORE 12.00
Approccio alla Nutrizione Macrobiotica Il cibo dell'uomo cosciente e incosciente
Relatore Fiorenzo Libero

ORE 15.00
Benessere ed Energia, Argento Colloidale, Riflessologia e Conoscenza
Relatore Paolo Dal Piaz

ORE 16.00
la salute comincia dall'intestino
Relatore Roberto Battiston

Attività

presso i Giardini delle Terme

venerdì 20 luglio

ORE 18.30 *presso i Giardini delle Terme*
Incontro con Adriano Bonmassar: da 140 Kg ad un 8000 nel Tibet. Guardarsi dentro, scoprire risorse ed energie sconosciute per cambiare la propria vita

sabato 21 luglio

DALLE 10.30 ALLE 11.30
Lezione di ginnastica posturale*
Fitlab *dott.sa Sara Ganarin*

DALLE 10.00 ALLE 10.45
DALLE 17.30 ALLE 18.15
Benessere in gravidanza*
Fitlab *dott.sa Serena Gaiardo*

DALLE 10.45 ALLE 11.30
DALLE 18.15 ALLE 19.00
Pass&Gym*
Fitlab *dott.sa Serena Gaiardo*

ORE 18.00
Sunset Postural
dott.sa Camilla Trentin

Levico Incontra gli autori

ORE 21.00 *presso Piazza della Chiesa*
Il seme dell'abbraccio poesie per una rinascita
Silvia Salvagnini, Nico De Giosa e Alessandra Trevisan
Concerto per poesia, musica e canzone

domenica 22 luglio

DALLE 10.00 ALLE 11.00
Lezione di ginnastica posturale*
Fitlab *dott.sa Sara Ganarin*

DALLE 10.00 ALLE 10.45
Benessere in gravidanza*
Fitlab *dott.sa Serena Gaiardo*

DALLE 10.15 ALLE 11.00
Pass&Gym*
Fitlab *dott.sa Serena Gaiardo*

ORE 18.00
Sunset Postural
dott.sa Camilla Trentin

presso Piazza della Chiesa

* fino ad un massimo di 20 partecipanti | è consigliato munirsi di tappetino

Il programma potrebbe subire variazioni. Seguici per restare sempre aggiornato:
www.visitlevicoterme.it/benessere Visit Levico Terme