

## Tre giorni

per scoprire il benessere in tutte le sue forme con spazi dedicati a tutte le età

Oltre 30 espositori, workshop, attività esperienziali, stage e conferenze

Per un percorso all'insegna della sostenibilità e del mondo green

## Summer Wellbeing Festival

Organic and natural products for your beauty and wellbeing, conferences, workshops and various activities for your brain and soul

Il BenEssere è frutto di scelte quotidiane, nutre l'unicità che ti distingue...

**Venerdì**  
dalle 15.00 alle 22.30\*

**Sabato**  
dalle 10.00 alle 22.30\*

**Domenica**  
dalle 10.00 alle 19.00

\*fino alle 19.00 presso i Giardini delle Terme

in collaborazione con  
**Quinto Sigillo**

## i prossimi appuntamenti

**FESTIVAL DEL MIELE**  
dal **23** al **25** agosto

dal **30** agosto al **1** settembre  
**FESTIVAL DEL MAIS E DEI CEREALI**

**FESTIVAL DELL'UVA**  
dal **6** all'**8** settembre

dal **13** al **15** settembre  
**FESTIVAL DELLA ZUCCA**



**LEVICO TERME**  
VALSUGANA

TRENTINO

# 7° festival del benessere sostenibile

Levico Terme

foto: © Giuffrè Pezzola

Impronta digitale

dal **26** al **28** luglio

per le vie del Centro Storico di Levico Terme e nei Giardini delle Terme

[www.visitlevico Terme.it/benessere](http://www.visitlevico Terme.it/benessere)

Consorzio Levico Terme in Centro

venerdì 26 luglio

sabato 27 luglio

domenica 28 luglio

**DALLE 16.30 ALLE 18.30**

Molto più che solo erbe: il progetto **TRANSALP** e i suoi fratelli a cura di Provincia Autonoma di Trento e Centro Ricerca ed Innovazione-FEM

AREA CONFERENZE  
Terrazza Bar Terme di Levico

**ORE 21.00**

Intrattenimento musicale con **The Blurred Shadows**  
Piazza della Chiesa



**DALLE 8.00 ALLE 9.30**

**YOGA DINAMICO**  
a cura di GYMNEA yoga e posturalpilates di Pergine Valsugana

**DALLE 19.00 ALLE 20.30**

**HATHA YOGA**  
a cura di GYMNEA yoga e posturalpilates di Pergine Valsugana

Costo a sessione: 10 euro  
(5 euro per gli allievi di Gymnea)

Parco delle Terme, cancello principale (ingresso viale Rovigo)

In caso di maltempo la pratica verrà annullata  
Info: Lorenzo 3921172362



**ORE 10.00**

**Elettrosmog e danni alla salute**  
Dr.ssa Maria Granata - RINGANA

**ORE 11.00**

**Riallineamento Spirituale**  
secondo il metodo Pjotr Eunoviz  
Birgit Steimke

**ORE 12.00**

**Qualcosa in meno, per una sicurezza in più: educazione al cosmetico puro**  
Miriam Rigotti - NAHRIN

**ORE 14.00**

**Artemisia e Moxa**  
"Quante cose possiamo fare"  
Stefano Nervi & Lucia Lizzola

**ORE 15.00**

**Ricariche energetiche, dermoriflessologia e Argento Colloidale**  
Paolo Dalpiaz - LA FATA

**ORE 16.00**

**L'intestino è il motore del Benessere**  
Helena Vaselek - FIMASTAR

**ORE 17.00**

**Le stagioni in cucina: sviluppare l'energia dei cibi**  
Firenze Libero

**ORE 18.00**

**Il magico mondo di ARCHE' e le immagini interiori**  
Marilena Dallago

AREA CONFERENZE  
Terrazza Bar Terme di Levico

**DALLE 8.00 ALLE 9.30**

**HATHA YOGA**  
a cura di GYMNEA yoga e posturalpilates di Pergine Valsugana

**DALLE 19.00 ALLE 20.30**

**YOGA DINAMICO**  
a cura di GYMNEA yoga e posturalpilates di Pergine Valsugana

Costo a sessione: 10 euro  
(5 euro per gli allievi di Gymnea)

Parco delle Terme, cancello principale (ingresso viale Rovigo)

In caso di maltempo la pratica verrà annullata  
Info: Lorenzo 3921172362



Il programma potrebbe subire variazioni.

**ORE 10.00**

**Liberi dal mal di schiena, Soulsuspension la sospensione posturale**  
Patrizia Gavoni - SOULSPENSION

**ORE 11.00**

**Auto educarsi a fare la spesa; il cibo, la medicina della prevenzione**  
Firenze Libero

**ORE 12.00**

**L'acqua viva è una cura**  
Relatore: Helena Vaselek - FIMASTAR

**ORE 14.00**

**Ecosostenibilità nella pratica quotidiana: scegliere ogni giorno prodotti etici e sani a inquinamento 0**  
D.ssa Maria Granata - RINGANA

**ORE 15.00**

**I Bars e gli strumenti di Access Consciousness**  
Annamaria Muraglia - LA FATA

**ORE 16.00**

**Lo Shiatsu un mondo tutto da scoprire - un gioco di relazione interattivo**  
Giorgio Bertazzoni - IL QUINTO SIGILLO

AREA CONFERENZE  
Terrazza Bar Terme di Levico

tutti i giorni

**VENERDI' DALLE 18.00  
SABATO E DOMENICA  
DALLE 10.00**

Il benessere e la leggerezza attraverso l'uso di SPAZZOLE e di PRODOTTI VEGETALI accompagnati dal MASSAGGIO prova gratuita presso "RIMABELL IL NEGOZIO DI RITA"

via Garibaldi 103  
c/o residenza Pedrotti  
Tel. 0461706129 cell. 348 4722640

Rimabell il negozio di Rita  
Ritabellin



Il negozio di Rita

Seguici per restare sempre aggiornato: [f](#) [@](#) [visitlevicoterme](#)  
[www.visitlevicoterme.it/benessere](http://www.visitlevicoterme.it/benessere) #levicodallavere